



PEDAGOGICKO – PSYCHOLOGICKÁ PORADNA

Nad Tratí 335
580 01 HAVLÍČKŮV BROD



Šikana

Šikana je jakékoli chování, jehož záměrem je ublížit, ohrožit nebo zastrašovat jiného člověka, případně skupinu lidí.

Zahrnuje:

- fyzický útok: např. bití nebo poškozování věcí druhého člověka
- slovní útok: od nadávek a ponižování po pomluvy

Šikana je velmi nebezpečná.

Její následky na duševním a tělesném zdraví mohou být vážné, ba i celoživotní.

Vždy se braňte. Nikdy šikanu nepodceňujte. Nedovolte, aby se rozvinula.

Linka bezpečí má telefonní číslo 800 155 555

Hovor je bezplatný, služba funguje 24 hodin denně.

DĚTI, STUDENTI - se šikanou se nikdy nesmiřujte. Jste-li obětí, oznamte to vždy rodičům, dalším příbuzným a učitelům, jimž důvěřujete. Jste-li jejími svědky, nenechávejte si to pro sebe.

NENÍ PRAVDA, že to nikdo z dospělých nepochopí. Není pravda, že Ti nikdo nedokáže pomoci. Není pravda, že se odlišuješ, že jsi jiný nebo horší.

RODIČE - neříkejte svým dětem, aby byly statečné a vrátily to, co se jim stalo. Nemají na to sílu a řešení to není. Jednejte bez prodlení sami.

ŠKOLA - docházka do školy bez nebezpečí šikany je základním demokratickým právem dětí - i jejich rodičů.

Kam se obrátit?

■ Linka bezpečí	800 155 555
■ Policie ČR	158
■ Rodičovská linka	283 852 222
■ Tísňové volání z mobilního telefonu	112

Kam se obrátit v případě dalších dotazů?

■ Bílý kruh bezpečí	257 317 100
■ Člověk v tísni	261 134 401
■ Fond ohrožených dětí	224 221 137
■ Nadace naše dítě	266 221 137
■ Linka vzkaz domů	800 111 113
■ Helpline Růžová linka	272 736 263
■ Dětské krizové centrum	241 424 149